

# Svenamo Gård

Natur, Ruhe und Tiere

*Herzlich  
willkommen.*



Ihr Urlaubsziel  
in Schweden.

Svenamo Gård ist  
ein Fleckchen Erde für  
Menschen, die Natur,  
Ruhe und Begegnungen  
mit Tieren suchen.



## *Välkommen till Svenamo.*

Willkommen auf Svenamo. In Schweden bekommt jeder Hof und jedes Grundstück seinen eigenen Namen. Der Hof Svenamo umfasst ca. 47 Hektar, genügend Platz zum Ausspannen für Gäste, die Natur, Ruhe und unvergessliche Begegnungen mit Tieren suchen.

Dieses Fleckchen Erde bietet Ihnen so einen Ort – im Sommer wie auch im Winter. Ein Anwesen mit liebevoll gepflegten Tieren, einen See mit glucksendem Seeufer, der zum erfrischenden Bad oder Paddeln einlädt, ein Ort zum Durchstreifen einsamer Wälder zu Fuß oder mit dem Fahrrad, der Ihnen Entspannung beim Angeln von Hecht, Barsch und Zander schenkt.

Erholen Sie sich im Komfort unseres Tiny-Houses „Ida“ mit Blick auf den Ruskensee und genießen Sie die Weite der umliegenden Natur.

Gewinnen Sie auf den folgenden Seiten einen Einblick und freuen Sie sich auf ihren nächsten Urlaub bei uns.





Uns, das sind wir:

Janine Dresler und Arne Vollbracht. 2020 durften wir dieses wunderschöne Grundstück kaufen und sind mit Sack und Pack nach Schweden ausgewandern.

Im Gepäck hatten wir 4 Hunde, 3 Katzen, 7 Shetlandponys, 2 Haflinger, 4 Paso Peruanos und 6 Island Pferde – ein aufregendes Unterfangen. Mittlerweile hat sich unsere „Familie“ vergrößert. Es sind noch 10 Hühner und noch ein Hund hinzugekommen. So wie wir uns kennen, wird das ein oder andere Tier in nächster Zukunft noch die Vielfalt auf Svenamo erweitern.





## *Und noch so viel mehr*

Svenamo steht aber noch für so viel mehr. Hier können Sie z. B. am kleinen eigenen Strand am See ausspannen und Baden gehen, paddeln wie auch Stand-up-Paddling auf dem Ruskensee ausüben, begleitetes Pilzesammeln, Angeltouren, Kutschfahrten mit unserer Shettykutsche, Nachtwanderungen oder auch lange Spaziergänge rund um Ohs Svenamo erleben.

Als Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Osteopathin und Akupunkteurin mit eigener zugelassener Praxis in Deutschland biete ich alle meine Therapien auch während Ihres Urlaubes nach Absprache für Sie an. Diese werden in der Regel von einer deutsche Zusatzversicherung oder einer Privaten Krankenversicherung komplett übernommen.

## *Was gibt es zu erleben?*

Svenamo zieht sofort jeden in seinen Bann durch die großzügige, vielfältige Natur und die hier lebenden Tiere.

Durch ein liebevolles Kennenlernen und behutsames Arbeiten mit unseren Tieren sind – je nach Können und Wollen – von begleitenden Spaziergängen mit Hunden oder Pferden bis Ausritten alles möglich.

Sie werden unvergessliche Momente erleben.



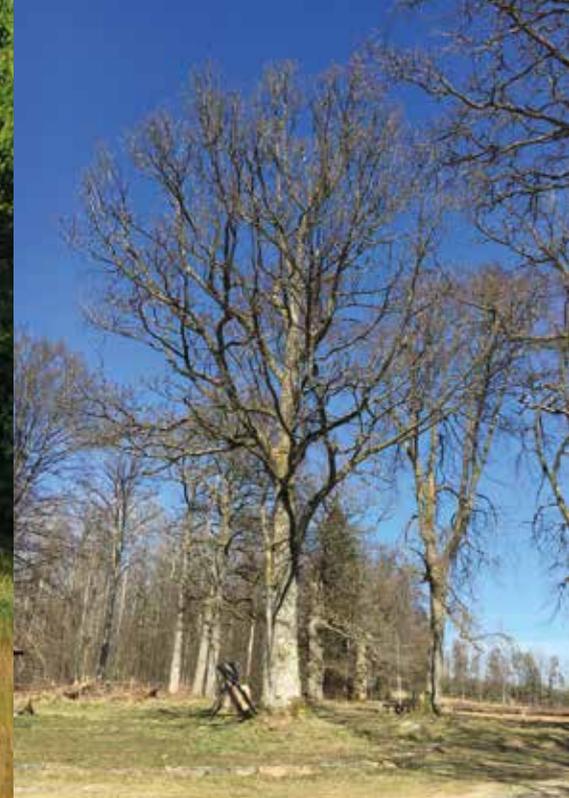
## Ohs-Svenamo-Rund

Wir haben auf unserem Grundstück für Mensch und Tier ein „Ohs-Svenamo-Rund“ gestaltet. Dieser Rundgang lädt Sie zu einem traumhaften Spaziergang ein, der ca. eine Stunde dauert.

Ein besonderer Moment auf diesem Rundweg ist die Begegnung mit unserer 1100 Jahre alten Eiche. Darüber hinaus gibt es noch viele weitere bemerkenswerte Bäume, die selbst von den Schweden bewundert werden..

Mit Glück kann man unterwegs Wildtiere beobachten und ihre Spuren lesen. Bei uns leben Elche, Luchse, Rotwild, Füchse, Kaninchen, Dachse, Wildschweine, verschiedene Greifvögel und noch andere kleine wunderbare Lebewesen, die man entdecken kann.

Da auf unserem Grundstück schon länger nicht gejagt werden darf, ist es eine Oase für Wildtiere und schenkt ihnen eine Pause zum Durchatmen. Besonders im Winter, wenn in Schweden viel gejagt wird und die Tiere nur wenig Ruhe finden. Durch zwei Quellen auf Svenamo finden Wildtiere auch zur Winterzeit hier zu trinken, da der See im schwedischen Winter schon mal zufrieren kann.





## Unser Tiny-House „Ida“

Unser Tiny-House „Ida“ steht Ihnen zur Buchung bereit. Es hat einen idyllisch, ruhigen Platz auf dem Grundstück von Svenamo Gård mit Blick auf den Ruskensee.

Von hier aus haben Sie eine wundervolle Sicht auf weitläufige Pferdekoppeln und können so unsere Pferde wie auch Wildtiere beobachten. Das Dachfenster lädt abends zum Sternegucken ein. Die Lage des Tiny-Houses ist so gewählt, dass Sie es leicht mit dem Auto erreichen können.

### Ausstattung:

Das Tinyhouse bietet Ihnen 20 m<sup>2</sup>, Platz für 2-4 Personen, Gasherd mit zwei Herdplatten und Backofen, Kühlschrank, Kamin, Moskitonetze an allen Fenstern. Es gibt eine Dusche und eine Trenntoilette im Haus und eine separate Trenntoilette in einem süßen Nebenhäuschen. Für einen weiteren Schlafplatz oder Stauraum steht Ihnen zusätzlich noch ein Extrazelt zur Verfügung.

### Gut zu wissen:

Luftmatratze oder Isomatten muß der Gast bitte selbst mitbringen.

Das Tiny-House Ida wird Solar betrieben und bietet so nur Strom für Elektrogeräte, die für 1200 Watt zugelassen sind.

Das Tinyhouse Ida ist ein Nichtraucherhaus.



*Wählen Sie Ihr passendes Urlaubspaket.*

## Paket 1



Mit dem **PAKET 1** buchen Sie „nur“ das Tiny House mit allem Komfort, den das Tiny-House bietet.

Dieses Buchungspaket beinhaltet: Kurze Einweisung in das Tiny-House, Sie sind unabhängig und können Ihren Hausschlüssel problemlos über einen kleinen Schlüsseltresor vor Ort beziehen, Endreinigung ist im Preis enthalten.

**Preis: 990 Euro pro Woche**

Anreise immer samstags

## Paket 2



Mit dem **PAKET 2** buchen Sie das Tiny House mit allem Komfort, den das Tiny-House bietet. Hinzukommend können Sie alle von uns angebotenen Freizeitaktivitäten und/oder medizinischen Anwendungen nach Absprache hinzubuchen.

Dieses Paket beinhaltet: Kurze Einweisung in das Tiny-House. Sie sind unabhängig und können Ihren Hausschlüssel problemlos über einen kleinen Schlüsseltresor vor Ort beziehen, Endreinigung ist im Preis enthalten.

**Preis: 990 Euro pro Woche + gebuchte Aktivitäten und/oder  
medizinischen Anwendungen**

Anreise immer samstags

## Paket 3



Mit dem **PAKET 3** buchen Sie das Tiny House mit allem Komfort, den das Tiny-House bietet und zusätzlicher Hofanbindung auf Svenamo.

Urlaub mit Hofanbindung ist genau das Richtige für Gäste, die Ruhe und Erholung suchen und gleichzeitig auch gerne am Hofalltag teilnehmen möchten. Wir nehmen Sie mit auf den morgendlichen und abendlichen Hundespaaziergang, lassen z. B. Sie oder Ihre Kinder in bestimmten Zeiten am Alltag der Pferdepflege teilhaben und geben Ihnen gerne unsere Erfahrungen und Wissenswertes rundum Svenamo und Schweden in dieser Zeit weiter.

Natürlich können alle von uns angebotenen Freizeitaktivitäten und/oder medizinischen Anwendungen nach Absprache ebenso hinzugebucht werden.

**Preis: 1300 Euro pro Woche + gebuchte Aktivitäten und/oder  
medizinischen Anwendungen**

Anreise immer samstags



## Preise für Tiny House „Ida“

### Hauptsaison (Mai bis November)

Anreisetag: Samstag ab 15.00 Uhr

Abreisetag: Samstag bis 11.00 Uhr.

#### Tiny-House „Ida“ Paket 1

für 2 Personen pro Woche inkl. Endreinigung ..... 990,00 €

Jede weitere Person pro Tag ..... 20,00 €

### Nebensaison (November bis Mai)

#### Tiny-House „Ida“ Paket 1

für 2 Personen pro Woche inkl. Endreinigung ..... 550,00 €  
(zusätzliche Reinigung in der Nebensaison auch tageweise buchbar)

Jede weitere Person pro Tag ..... 20,00 €

Das Tiny-House „Ida“ kann in der Nebensaison als gemütliches, typisches schwedisches Winterquartier gebucht werden. In dieser Zeit verfügt „Ida“ über kein fließend Wasser, man hat jedoch die Möglichkeit in einem Haus auf dem Grundstück zu duschen. Wasserkanister für das Kochen werden natürlich geliefert.

*Hunde* sind zu jeder Saison herzlich willkommen. Aus Rücksicht auf alle anderen Tiere, die auf Svenamo leben, sollte Ihr Hund bitte geimpft und entwurmt sein. Den Mehraufwand der Endreinigung nach Ihrem Urlaub mit Hund berechnen wir unabhängig von der Saison mit 25,00 €.

## Zusätzliche Angebote für Tiny-House „Ida“

Handtücher pro Person .....	15,00 €
Bettwäsche pro Person .....	18,00 €
Zwei Geschirrhändtücher .....	10,00 €
Entleerung der Toilette für 2 Personen pro Woche .....	50,00 €
Holz (pro qm) .....	45,00 €
Waschmaschine .....	12,00 €
Tgl. frisch gekochtes Abendessen .....	Preise bitte vor Ort anfragen

- Bei Buchung wird die 1. Anzahlung von 25% des Mietpreises für Tiny-House „Ida“ fällig.
- Die 2. Zahlung erfolgt 4 Wochen vor Anreise.
- Die Kautionshöhe von 250 € überweisen Sie bitte ebenfalls 4 Wochen vor Anreise. Die Kautionshöhe wird bei einwandfreier Abnahme des Ferienhauses innerhalb von 10 Tagen nach Ihrer Abreise auf Ihr Konto überwiesen. Alle anfallenden Kosten werden in Schweden in Kronen berechnet.

#### Stornogeühren:

- 25% des Mietpreises bei Stornierung bis zum 60 Tag vor Anreise
- 50% des Mietpreises bei Stornierung bis zum 36 Tag vor Anreise
- 80% des Mietpreises bei Stornierung bis zum Tag vor der Anreise





## *Reisen trotz gesundheitlicher Einschränkungen*

Sie möchten gerne zu uns reisen, haben jedoch Bedenken, da Sie oder Ihre Reisebegleitung gesundheitlich auf Hilfe angewiesen sein könnten? Durch unsere jahrzehntelange Berufserfahrung in Deutschland als examinierte Alterpfleger, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin stehen wir Ihnen gerne während Ihres Urlaubs bei uns mit helfender Hand und Fachwissen zur Seite.

Es können verschiedene Behandlungen bei uns gebucht werden. Wir haben keine Berührungsängste mit Behinderung, Krankheit oder auch dem Palliativzustand. Wir schenken Ihnen und Ihren Angehörigen die Möglichkeit, eine unvergessliche Zeit bei uns zu erleben.



## Weitere Angebote auf Srenamo

**Stand-Up-Paddle-Board pro Tag und Person** ..... 8,00 €

**Angeltour mit Guide** mit max. 2 Personen

pro Stunde pro Person, inkl. Leihgerät,

Köder und Zubereitung des gefangenen Fisches ..... 50,00 €

**Physiotherapie, Osteopathie, Akupunktur- und Heilpraktikerinbehandlungen**

Behandlungen werden in der Regel komplett von der Versicherung übernommen.

10 Eier von unseren eigenen glücklichen Hühnern ..... 4,00 €

Fahrradverleih pro Tag und Fahrrad ..... 8,00 €

## Freizeit mit Tieren

**1 Stunde Kinderbetreuung pro Kind** ..... 18,00 €

**In der Zeit der Kinderbetreuung** werden die Kinder unseren „Tieralltag“ kennenlernen und mithelfen. Dazu gehört z. B. das Absammeln der Pferdeäpfel, das Tränken, das Umweiden oder medizinische Versorgung. Darüber hinaus lernen die Kinder viel Wissenswertes über den Umgang mit Tieren und deren Bedürfnisse. Dies wird alles kindgerecht und altersgemäß vermittelt.

**Tierbegegnung einzeln pro 1 Std.** ..... 50,00 €

In dieser wertvollen Zeit geben wir die Möglichkeit, einzelne Tiere von uns intensiv wahrzunehmen und kennenzulernen. Wir gestalten diese Zeit nach Ihren individuellen Wünschen.

**Zeit mit den Pferden 1 Stunde** pro Person ..... 50,00 €  
mit mind. 2 Pers. und max. 4 Pers.

**Zeit mit den Pferden 2 Stunden** pro Person ..... 75,00 €  
mit mind. 2 Pers. und max. 4 Pers.

**Die Zeit mit den Pferden** kann individuell je nach Gruppe und nach „Können und Wollen“ gestaltet werden, z. B. „Pferdeflüstern“, Longieren, Voltigieren, Reiten auf dem Reitplatz, Spaß und Spiele, Ausritte.

**Ausritte:** An diesem besonderen Ort gibt es wunderschöne Ausreitmöglichkeiten. Sie können sogar mit den Pferden durch das Wasser waten, Wildtieren begegnen und uralte Eichen aufzusuchen.

Das Reiten auf unseren Pferden ist bis zu einem Körpergewicht von 80 kg möglich.

**Kutschfahrten** pro Person ..... 75,00 €  
mit mind. 2 Pers. und max. 4 Pers.  
inkl. Vor- u. Nachbereitung ca. 3 Std., pro Pers.

**Eine kleine Hundeschulstunde** ..... 50,00 €  
In der Zeit gebe ich einen kleinen Einblick in die Hundekommunikation.  
Von Sitz bis zu Kunststücken machen meine Hunde alles für ein Leckerli.

Wenn Sie Angebote wahrnehmen möchten, können die Aktivitäten bis zum Tag vorher bis 12.00 Uhr gebucht werden. Wir empfehlen Ihnen, jedoch die gewünschten Angebote gleich bei ihrer Buchung mitzubuchen, da nur wenige Plätze zur Verfügung stehen.

**Alle Angebote können vor Ort mit einer Kreditkarte bezahlt werden.**

Die Preise beinhalten Mehrwertsteuer und Versicherungen, die wir automatisch mit der Buchung der Angebote für Sie abschließen.

**Aufgrund der Brandgefahr, die sich von Jahr zu Jahr erhöht, ist das Feuermachen sowie Grillen im Freien von Juni bis September verboten – ohne Ausnahme (!), da wir leider schon mehrfach durch Selbstüberschätzung der Menschen Brände in der näheren Umgebung zu lösen hatten. Wir stellen Ihnen gerne einen Gasherd zur Verfügung.**



## Was gibt es in der Nähe zu erkunden?

- Ohs, das kleine Dorf in 2,5 km Entfernung. Von dort startet die historische Schmalspur-Ohsabanan, eine ca.100 Jahre alte Dampflok zieht ihre altertümlichen Waggons durch die wilde Natur.
- Nächste Einkaufsmöglichkeit ist in Värnamo oder Vrigstad, beide Städte sind ca. 30 min. mit dem Auto entfernt.
- Golfen auf dem Golfplatz in Värnamo
- Besuch bei Pippi Langstrumpf, Michel (in Schweden „Emil“ genannt) und vielen anderen Helden von Astrid Lindgren im Freizeit und Erlebnispark „Astrid Lindgrens Värld“. Er befindet sich im Städtchen Vimmerby, ca. 2 Stunden Autofahrt von Ohs entfernt.
- Im August findet unser alljährlicher „Rusken Runt“ statt. Rund um den Ruskensee laden eine Vielzahl von Höfen und Handwerksbetrieben zur Besichtigung ein.
- Wald- und Flurwanderungen
- Noch viele weitere Unternehmungen und Informationen finden Sie in unserem Info-Ordner im Tiny-House „Ida“.

## Kleine Tipps

Um sich vor Mücken, die nur an wenigen Stunden am Tages aktiv sind, zu schützen, raten wir langärmelige T-Shirts und Insektenschutzmittel mitzunehmen, die auch häufig gegen Zecken schützen.

Es ist zu empfehlen, je nach Jahreszeit, Stirnlampen mitzunehmen. Es erleichtert wunderbare Tierbeobachtungen.

Für den Winter sollte man für schöne Spaziergänge Schneeschuhe einpacken.





## Meine Qualifikationen

Einfach mal den Körper und den Geist entspannen. Genießen Sie Ihre Auszeit bei uns und buchen Sie wohltuende Behandlungen. Sprechen Sie mich gerne auf Ihre persönlichen Bedürfnisse an.

Durch meine jahrelange Berufserfahrung als Physiotherapeutin und vielseitigen Ausbildungen begeben Sie sich in erfahrene Hände.

### Meine Aus- und Fortbildungen

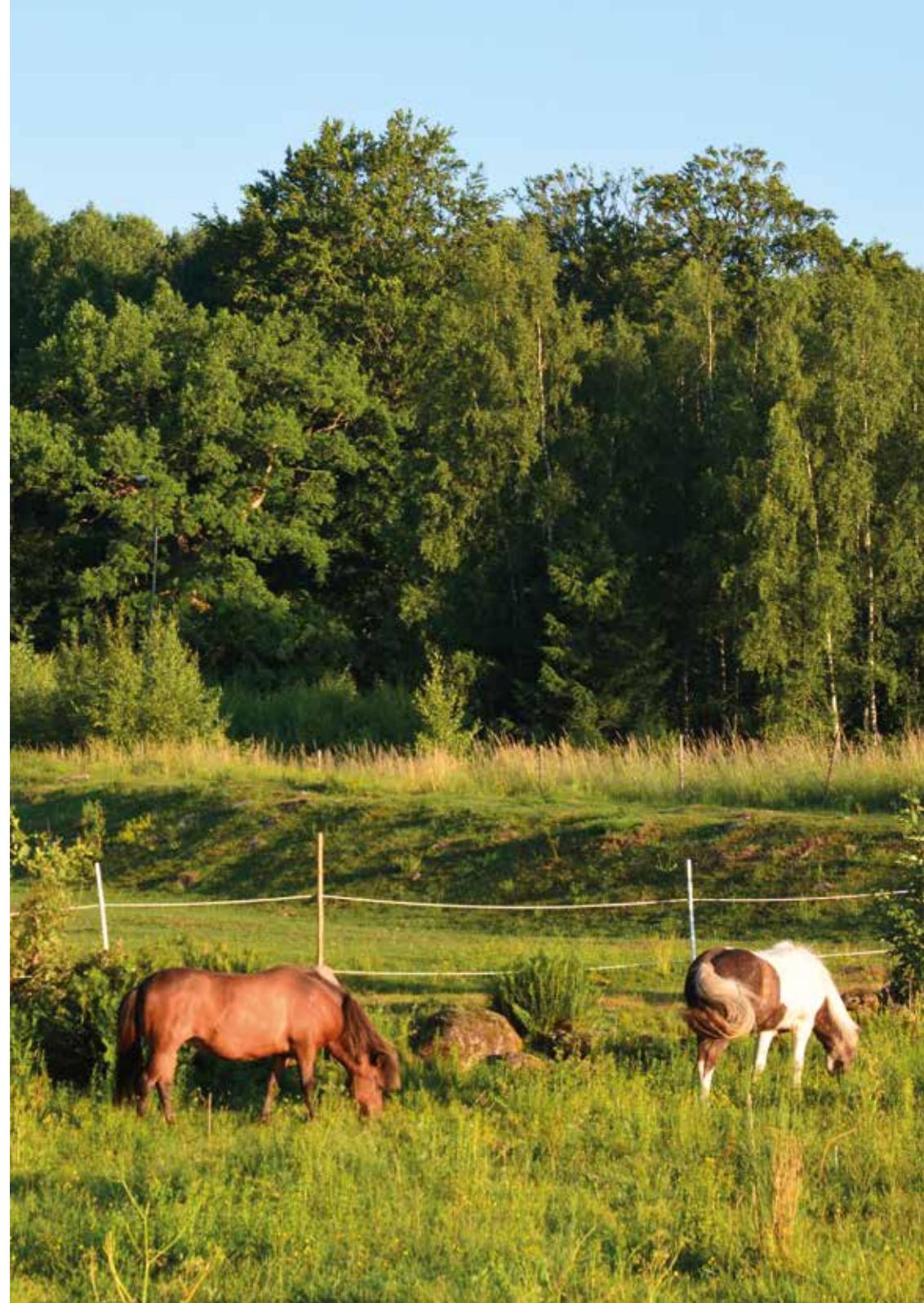
27.04.2004	Staatliche Prüfung nach § 9 des Masseur- und Physiotherapeutengesetzes
17.12.2004	Ärztlich geprüfte Lymphdrainage- und Ödemtherapeutin (170 UE)
09.04.2006	Kinesio Tape (20 UE)
14.05.2006	Medical Taping Concept (35 UE)
05.11.2006	Nordic Walking Instructor (60 UE)
04.03.2007	Pilates Übungsleiter (60 UE)
28.08.2007	Triggerpunkterkennung und -beeinflussung bei Prof. Dr. med. J.-Buchmann (40 UE)

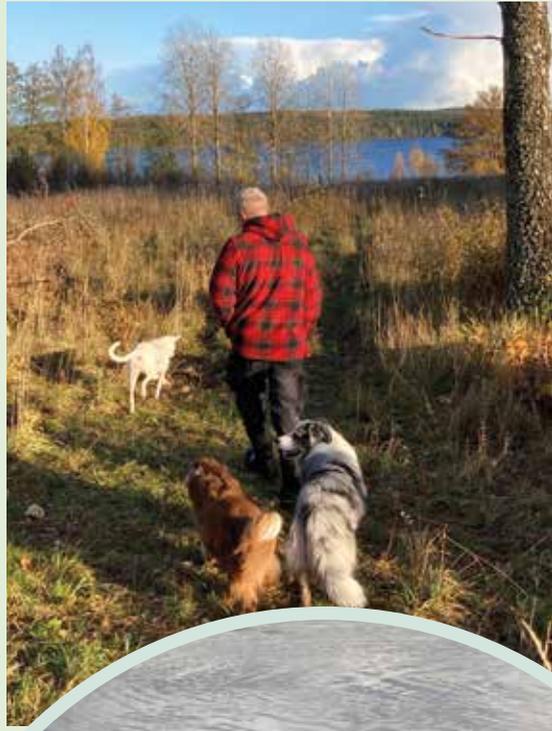
07.08.2010	Manuelle Therapie „Maitland Konzept“, staatlich geprüft (381 UE)
01.09.2010	Grundlagen „Medizin, Anatomie, Physiologie und Pathologie“ (53 UE)
06.11.2011	„Noi“- Schmerzen verstehen (16 UE)
17.05.2013	Erlangung der Berufsbezeichnung „Heilpraktikerin“ (820 UE)
30.08.2013	abgeschlossene Crafta (R) Ausbildung (294 UE) - Kopfschmerz bei Kindern (24 UE) - Kraniozervikogene Region (24 UE) - Zervikale-Okkuläre (Dys)- Funktionen, Balance und Gleichgewicht (24 UE)
01.09.2014 2016-2017	Osteopathie Sutherland College 2014-2015 1. Jahr, 2. Jahr (700 UE)
26.01.2018	Beginn der TCM Ausbildung (CCM- Nord e.V. Ausbildungsdauer 3 Jahre, 1014 UE)
31.03.2019	Gynäkologie in TCM (Endometriose und Myome) (16 Credits der AGTCM)
26.04.2019	Fachausbildung Irisdiagnose (24 UE)
22.06.2019	Abschluss Grundausbildung TCM mit „sehr gut“ (CCM- Nord e.V.)
21.09.2019	Beginn Ausbildung zur Therapeutischen Ernährungsberatung der Diätetik (CCM- Nord e.V.)
15.06.2020	Beginn des Studiums zum Erwerb eines Bachelor of Science in Osteopathie an der OSD in Kooperation mit der Dresden International University. Abbruch aufgrund von Corona.
01.12.2022	Erhalten des Diploms für Chinesische Medizin und Akupunktur.



## *Meine Qualifikationen im Bereich Pferde*

12.04.2007	IPZV-Reitabzeichen (Silber)
12.04.2007	IPZV-Töltabzeichen (Silber)
19.11.2009	IPZV Sachkundenachweis für Pferdehaltung/ Lehrgang Trainer-C
30.05.2015	Hufschuhe Basics
01.03.2016	FN Zertifikat Basispass Pferdekunde
31.03.2016	FN Zertifikat Reitpass
11.04.2016	FN Zertifikat Wanderreitabzeichen Stufe 1
12.04.2016	FN Zertifikat Wanderreitabzeichen Stufe 2
01.05.2016	FN Zertifikat Berittführer/in
12.04.2016	FN Zertifikat Wanderreitabzeichen Stufe 2
01.05.2016	FN Zertifikat Berittführer/in
29.09.2016	FN Zertifikat Wanderreitführer
11.08.2016	FN Zertifikat Fahrabzeichen







Wir schenken Ihnen Erlebnisse im Einklang mit Natur und Tieren.  
Gewinnen Sie einen Einblick und freuen Sie sich auf Ihren Urlaub bei uns.

### **Kontakt**

**Janine Dresler und Arne Vollbracht**

Ohs Svenamo 2, 33198 Värnamo/Schweden

Mobil: +49 174 941 26 25, E-Mail: [kontakt@janine-dresler.de](mailto:kontakt@janine-dresler.de)

